

Lions-Quest „Erwachsen werden“

„Das Erwachsen werden ist eine der herausforderndsten Zeiten im Leben unserer Schüler:innen und wir sehen es als unsere Aufgabe, sie in dieser Zeit zu verstehen, zu unterstützen und sie durch diese Zeit zu begleiten.“

Unter diesem Grundsatz nahmen Lehrer:innen der Gesamtschule Kempen und drei Kolleg:innen der Gesamtschule Breyell vom 26.01. bis 28.01 an dem Seminar *Lions-Quest „Erwachsen werden“* teil. Unter der Leitung des Coaches Volker Heß wurden an den Seminartagen neben alltagstauglichen Energizern auch Möglichkeiten zur Lebenskompetenzförderung von Schüler:innen erlernt und praktisch erprobt. Ein besonderer Dank gilt an dieser Stelle der Gemeinde St. Mariae Geburt, welche die Räumlichkeiten für das Seminar zur Verfügung stellte.

Ein wichtiger Bestandteil des Seminars bestand im Verstehen und Anerkennen einer besonderen Phase des Lebens, der Pubertät. Die Lehrer:innen probierten verschiedene Herangehensweisen zur Entwicklung und Stärkung der Lebens- und Sozialkompetenz von Kindern und Jugendlichen aus, um die Schützlinge in der Zeit des Heranwachsens bestmöglich zu begleiten und zu unterstützen.

Es wurden zum Beispiel innerhalb von Rollenspielen und durch bewusst formulierte Ich-Botschaften versucht, Gefühle und Gedanken auszudrücken, die bei Konfliktgesprächen zu Lösungswegen hinleiten können. Neben der praktischen Umsetzung der vielfältigen Möglichkeiten, lag auch ein besonderer Fokus auf der Verknüpfung von theoretischem Wissen mit konkret umsetzbaren Einheiten im Unterricht. Hierbei lag der Fokus stets darauf, präventiv zu arbeiten, damit eventuelle Konflikte oder Kommunikationsprobleme gar nicht erst entstehen und somit auch die Selbstsicherheit im Vorfeld gestärkt wird. „Wir können durch das angeleitete Üben und die umfangreichen Möglichkeiten, welche das Seminar aufgezeigt hat, einen Beitrag dazu leisten unsere Schüler:innen zu selbstbewussten, selbstständigen und erwachsenen Mitgliedern unserer Gesellschaft zu bilden.“ So empfanden alle Lehrer:innen diese Fortbildung als große Bereicherung, nicht nur für die Schüler:innen, sondern auch für ihre persönliche Entwicklung im stetigen Wandel des Lehrerberufs.

Wir danken seitens der Gesamtschule Kempen ganz besonders dem Lions Club Kempen für die großzügige Unterstützung dieser bewährten Fortbildungsmaßnahme.



Auf dem Foto sehen Sie die Teilnehmer, den Moderator der Fortbildung, Herrn Heß, die Herren Eßer und Hinrichs vom Lions Club Kempen, Schulleiter Uwe Hötter und den Didaktischen Leiter, Herrn Wobben. Diese waren alle zur Begrüßung gekommen.